



POSSÍVEIS SINTOMAS NAS DESORDENS VESTIBULARES

O sistema de manutenção do equilíbrio humano depende da orelha interna, dos olhos, dos músculos e articulações. Se a orelha interna e outros elementos do equilíbrio estão prejudicados, sintomas como tontura, vertigem (tontura rotatória) e desequilíbrio podem aparecer.

A severidade e tipo dos sintomas podem variar consideravelmente. Os sintomas podem ser assustadores e difíceis de descrever. As pessoas podem se sentir cansadas, ansiosas, inatentas. Podem apresentar também dificuldades para ler ou realizar contas de matemática. Ir para o trabalho, para a escola, realizar tarefas, sair da cama pela manhã podem ser tarefas extremamente difíceis para algumas pessoas com tontura.

Segue abaixo uma lista de sintomas comuns em pacientes com desordens vestibulares. Nem todos os pacientes vão sentir todos estes sintomas ou até mesmo podem sentir outros que não estão citados neste texto. Além do mais, alguns destes sintomas podem estar relacionados também a outros tipos de doenças que não seja do labirinto.

VERTIGEM E TONTURA

- Sensação do ambiente girar em torno de você ou de você girar em torno do ambiente;
- Sensação de cabeça vazia, de pisar em ovos, de como estar deitado numa rede ou dentro de um barco;
- Sensação de estar sendo puxado para algum dos lados ou para frente ou para trás.

EQUILÍBRIO E ORIENTAÇÃO ESPACIAL

- Desequilíbrio, dificuldade para caminhar em linha reta ou desviar de obstáculos;
- Dificuldade de coordenação;
- Dificuldade para manter postura ereta, tendência para olhar para baixo para confirmar aonde está pisando;
- Dificuldades para caminhar em superfícies irregulares;
- Dores musculares e articular (devido ao desequilíbrio).

VISÃO

- Dificuldades para focalizar objetos em movimento; as palavras da revista ou jornal parecem se movimentar, ou ficam borradas, ou se duplicam;
- Desconforto quando em locais visualmente perturbados como supermercados, ruas muito cheias;
- Sensibilidade à claridade, luzes fluorescentes;
- Tendência em focar objetos que estão perto e dificuldade para em focar objetos à distância;
- Dificuldades para caminhar quando está escuro;
- Percepção de profundidade ruim.

AUDIÇÃO

- Perda ou flutuação da audição;
- Zumbido;
- Não suporta muito bem lugares com som alto;
- Aumento súbito de sons pode piorar sintomas da vertigem, tontura e desequilíbrio.

COGNIÇÃO E O PSICOLÓGICO

- Dificuldade para se concentrar, desatenção;
- Lapsos de falta de memória;
- Confusão, desorientação, dificuldade de compreender direções ou instruções;
- Dificuldade de participar de conversas, eventos, especialmente quando o espaço é muito barulhento ou tem muito movimento;
- Fadiga mental/física desproporcional à determinada atividade;
- Perda da autoconfiança, auto-estima;
- Ansiedade, pânico;
- Depressão.

OUTRAS

- Náusea ou vômitos;
- Sensibilidade aos movimentos;
- Dor nos ouvidos;
- Sensação de ouvido tampado;

Este texto é de caráter informativo apenas. Cópias e distribuição não são permitidas sem autorização expressa dos autores.

- Dores de cabeça;
 - Sensibilidade à mudanças de pressão, temperatura.
-

Este texto foi adaptado de uma das publicações da VEDA (Vestibular Disorders Association - www.vestibular.org).